

Prière méditative

des 7 douleurs et 7 joies de

Saint Joseph



Origine de la dévotion

La dévotion des sept douleurs et des sept joies de saint Joseph trouve ses origines dans l'histoire de deux moines franciscains, naufragés pendant trois jours et trois nuits au

milieu d'une mer démontée au large de la Flandre. La tradition rapporte qu'ils invoquèrent la protection de saint Joseph, que celui-ci leur apparut et les ramena au rivage. Il leur recommanda la dévotion à ses sept douleurs et à ses sept joies, promettant sa protection à ceux qui les honoreront par sept Pater et sept Ave.

1ère douleur, 1ère joie : l'Incarnation

Saint Joseph, quelle douleur pour toi de découvrir la grossesse de Marie. Tu connaissais la prophétie d'Isaïe : « Voici que la vierge est enceinte, elle enfantera un fils, qu'elle appellera Emmanuel c'est-à-dire : Dieu-avec-nous » (Isaïe 7, 14). Tu savais que l'avènement du Messie est imminent. Mais pouvais-tu te douter que Dieu choisirait ton foyer pour y faire naître et grandir son Fils ? Quels doutes, quels scrupules montent en toi ? Toi, un humble charpentier, tu es fiancé à l'élue de Dieu, celle que l'Esprit-Saint a fécondé, l'Arche de la nouvelle alliance ! Tu ne te sens pas digne de l'approcher, de servir celui qu'elle porte en elle. Afin de ne pas entraver le plan divin et au mépris de toi-même, tu décides de la répudier en secret. En agissant ainsi, tu prends sur toi, aux yeux du monde, des torts que tu n'as pas et fais en sorte que Marie, elle-même coupable de rien, ne soit pas inquiétée.

Mais quelle joie pour toi lorsque l'ange s'adresse à toi en songe : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est

engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés » (Mathieu 1, 20-21). Quelle joie pour toi d'être appelé à collaborer au mystère de l'Incarnation en union avec Marie que tu aimes de tout ton cœur. Quelle joie pour toi d'être rendu digne de la plus pure des épouses. Quelle joie pour toi d'être institué le père nourricier du Fils de Dieu, de tenir dans le temps auprès de Jésus, le rôle que le Père éternel tient dans l'éternité.

Par cette douleur et par cette joie, saint Joseph, sois pour moi un père dans la vie comme dans la mort.

Notre Père - Je vous salue Marie

2ème douleur, 2ème joie : la Nativité de Jésus

Saint Joseph, quelle douleur pour toi de devoir imposer à Marie un fatigant voyage de Nazareth à Bethlehem alors qu'elle est sur le point d'enfanter. Quelle douleur pour toi, arrivé à Bethlehem, de passer de maison en maison sans trouver d'abri pour Marie et d'essuyer refus après refus. Quelle douleur pour toi de voir que Jésus n'est pas encore né que déjà il est rejeté par ceux qui pourtant devraient l'accueillir, qu'il est repoussé hors de la ville. Quelle douleur pour toi de ne pouvoir offrir à Dieu qui s'est fait ton Fils, rien de mieux qu'une étable pour refuge et une mangeoire pour berceau.

Mais quelle joie pour toi de contempler Marie tenant Jésus dans ses bras, de le recevoir dans les tiens et de te laisser aller aux plus tendres effusions. Quelle joie pour toi d'accueillir les bergers venus l'adorer, d'entendre le récit de l'apparition de l'ange : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire » (Mathieu 2, 10-12). Et ce Sauveur, c'est ton Jésus ! Quelles joie pour toi quand les bergers parlent des troupes célestes qui proclament : « gloire à Dieu au plus haut des cieux et paix sur la terre aux hommes qui l'aiment » (Mathieu 2, 14). Cette paix, tu l'as en toi car qui, en cette nuit et toute sa vie, a davantage aimé Jésus, Dieu fait homme, que toi ?

Par cette douleur et par cette joie, saint Joseph, sois pour moi un père dans la vie comme dans la mort.

Notre Père - Je vous salue Marie

3ème douleur, 3ème joie : l'imposition du nom de Jésus

C'est à toi saint Joseph en tant que père de l'enfant de Marie, qu'il appartient de procéder à la circoncision comme le prescrit la loi. Jésus n'est pas venu abolir mais accomplir la loi et les prophètes (Mathieu 5, 17). Aussi, se soumet-il

au rite de la circoncision. Quelle souffrance pour toi ! Ton respect de Dieu se heurte à la nécessité d'accomplir la loi. En effet, qui es-tu pour prétendre répandre le sang de Dieu ? Tu parviens à te surmonter et à accomplir ce rite par ton obéissance à Dieu et à tous ses commandements. Et Marie, la Mère du bon conseil, est là pour te soutenir et t'encourager

Mais quelle joie pour toi de pouvoir accomplir ce que l'ange t'a prescrit ainsi qu'à Marie : « tu lui donneras le nom de Jésus - ce qui signifie Dieu sauve - car il sauvera son peuple de ses péchés » (Luc 1, 31 ; Mathieu 1, 21). Quelle joie pour toi de savoir que c'est en ce nom, que tu imposes à l'enfant de Marie, que chacun trouvera le salut. En effet « Dieu lui a donné le nom qui est au-dessus de tout nom, afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse dans les cieux, sur la terre et sous la terre, et que toute langue confesse que Jésus-Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père » (Philippiens 2, 9-11).

Par cette douleur et par cette joie, saint Joseph, sois pour moi un père dans la vie et dans la mort.

Notre Père - Je vous salue Marie

4ème douleur, 4ème joie : la Présentation

Saint Joseph, quelle douleur pour toi quand Siméon prophétise une vie de souffrance pour Jésus et Marie, les deux êtres qui te sont les plus chers. Jésus sera en butte à

la contradiction et un glaive de douleur transpercera le cœur si doux de Marie (Luc 2, 34-35). Ce glaive, tu as l'impression qu'il traverse ton cœur en même temps qu'il s'enfonce dans celui de Marie. Par avance, tu souffres à la pensée de ce que Jésus et Marie vont endurer pour le salut du monde y compris le tien.

Mais quelle joie aussi d'entendre Siméon prophétiser l'imminence du salut. Quelle émotion de l'entendre chanter, au comble de l'émotion son cantique d'action de grâce : « Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël » (Luc 2, 29-32).

Par cette douleur et par cette joie, saint Joseph, sois pour moi un père dans la vie comme dans la mort.

Notre Père - Je vous salue Marie

5ème douleur, 5ème joie : la Fuite en Egypte

Saint Joseph, quelle douleur pour toi de devoir fuir en Egypte en toute hâte pour sauver la vie de Jésus, le prince de la paix. Quelle douleur aussi d'apprendre que la jalousie d'Hérode le conduira à faire massacrer tous les enfants mâles de Bethlehem et de la région jusqu'à deux ans (Mathieu 2, 16).

Mais quelle joie pour toi de te savoir entre les mains de la providence qui pourvoit à tous les besoins de ta famille. L'ange t'a informé des intentions d'Hérode : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et fuis en Egypte. Reste là-bas jusqu'à ce que je t'avertisse, car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire périr » (Mathieu 2, 13). Quelle joie pour toi de savoir Jésus en sécurité en Egypte. Quelle joie pour toi de voir le Sauveur entrer dans le pays où le peuple d'Israël était en captivité et d'où Moïse les mena dans la terre promise. C'est le nouveau Moïse, le sauveur du peuple de Dieu, que tu mets en sécurité en Egypte.

Par cette douleur et par cette joie, saint Joseph, sois pour moi un père dans la vie comme dans la mort.

Notre Père - Je vous salue Marie

6ème douleur, 6ème joie : le retour d'Egypte

Saint Joseph, quelle douleur pour toi lorsqu'à l'invitation de l'ange, tu reviens en Israël, la terre qui t'a vu naître, le peuple auquel tu appartiens, mais que tu dois continuer à craindre pour la vie de Jésus. En songe, tu es averti de la cruauté d'Archélaüs qui a succédé à Hérode son père. Tu décides alors de ne pas retourner en Judée mais de t'installer en Galilée (Mathieu 2, 22).

Mais quelle joie pour toi de l'installation à Nazareth où tu pourras veiller sereinement sur Jésus et Marie. Quelle joie pour toi de pouvoir passer toutes ces d'années auprès d'eux

dans un bonheur familial simple mais sans ombre. Quelle vie de contemplation ! Tu es instruit par celui que tu es chargé d'instruire ! Tu es gardé par celle que tu es chargé de garder ! Quel hommage inouï te rendent le Fils de Dieu et sa Mère en se soumettant sans discuter à ton autorité !

Par cette douleur et par cette joie, saint Joseph, sois pour moi un père dans la vie comme dans la mort.

Notre Père - Je vous salue Marie

7ème douleur, 7ème joie : le recouvrement de Jésus au temple

Saint Joseph, quelle douleur pour toi lorsque, sans aucune faute de ta part, tu perds Jésus à Jérusalem. Quelle douleur pour toi de le chercher en vain pendant trois jours. Quelle douleur pour toi de voir souffrir Marie de la perte de son enfant, de la voir s'efforcer de contenir sa douleur pour ne pas rajouter à la tienne. Quelle douleur de te dire qu'au milieu de cette foule venue à Jérusalem pour la pâque, il est quasiment impossible de retrouver Jésus, d'envisager le pire pour lui. Quelle douleur enfin de te dire que tu as failli à ta mission de gardien du Sauveur.

Mais quelle joie de le retrouver au temple parmi les docteurs de la loi qui l'interrogent et « s'extasient sur son intelligence et ses réponses » (Luc 2, 47). Quelle joie de voir que Jésus anticipe déjà sa mission de Sauveur, qu'il va au-devant des docteurs d'Israël. Quelle joie aussi d'avoir à

nouveau avec toi celui qui est seul capable de combler un cœur humain. « Tu nous as fait pour toi Seigneur et notre cœur est sans repos tant qu'il ne demeure pas en toi » (Saint Augustin).

Par cette douleur et par cette joie, saint Joseph, sois pour moi un père dans la vie comme dans la mort.

Notre Père - Je vous salue Marie

LD

Février 2021

Litanies de Saint Joseph

Seigneur prend pitié.

O Christ prend pitié.

Seigneur prend pitié.

O Christ écoute-nous.

O Christ exauce-nous.

Père céleste qui est Dieu *prend pitié de nous.*

Fils, Rédempteur du monde qui est Dieu *prend pitié de nous.*

Esprit-Saint qui est Dieu *prend pitié de nous.*

Trinité Sainte qui est un seul Dieu *prend pitié de nous.*

Sainte Marie *priez pour nous.*

Saint Joseph *priez pour nous.*
Illustre descendant de David *priez pour nous.*
Lumière des Patriarches *priez pour nous.*
Époux de la Mère de Dieu *priez pour nous.*
Chaste gardien de la Vierge *priez pour nous.*
Nourricier du Fils de Dieu *priez pour nous.*
Zélé défenseur de Jésus *priez pour nous.*
Chef de la sainte Famille *priez pour nous.*
Joseph très juste *priez pour nous.*
Joseph très chaste *priez pour nous.*
Joseph très prudent *priez pour nous.*
Joseph très courageux *priez pour nous.*
Joseph très obéissant *priez pour nous.*
Joseph très fidèle *priez pour nous.*
Miroir de patience *priez pour nous.*
Amant de la pauvreté *priez pour nous.*
Modèle des travailleurs *priez pour nous.*
Gloire de la vie de famille *priez pour nous.*
Gardien des vierges *priez pour nous.*
Soutien des familles *priez pour nous.*
Consolateur des malheureux *priez pour nous.*

Espérance des malades priez pour nous.

Patron des mourants priez pour nous.

Terreur des démons priez pour nous.

Protecteur de la Sainte Église priez pour nous.

Protecteur du Saint-Père priez pour nous.

Patron des âmes du purgatoire priez pour nous.

Mon protecteur priez pour nous.

Agneau de Dieu qui efface les péchés du monde, pardonne-nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, qui efface les péchés du monde, exauce-nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, qui efface les péchés du monde, prend pitié de nous.

V) Il l'a établi maître de sa maison

R) *Et prince sur tous ses biens.*

Prions

O Dieu, qui dans ta providence ineffable, a choisi Joseph pour être l'époux de ta très sainte Mère, fais, nous t'en prions, que le vénérant ici-bas comme protecteur, nous méritions de l'avoir pour intercesseur dans le Ciel, O toi qui vit et règne dans les siècles des siècles. Amen.

Prière du Pape François pour l'année saint Joseph

Salut, gardien du Rédempteur, époux de la Vierge Marie. A toi Dieu a confié son Fils ; en toi Marie a remis sa confiance ; avec toi le Christ est devenu homme.

O bienheureux Joseph, montre-toi aussi un père pour nous, et conduis-nous sur le chemin de la vie. Obtiens-nous grâce, miséricorde et courage, et défends-nous de tout mal. Amen.

Je vous salue Joseph

Je vous salue, Joseph, vous que la grâce divine a comblé. Le Sauveur a reposé entre vos bras et grandi sous vos yeux. Vous êtes béni entre tous les hommes et Jésus, l'enfant divin de votre virgine épouse est béni.

Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu, priez pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de travail, jusqu'à nos derniers jours, et daignez nous secourir à l'heure de notre mort. Amen.

